

ÖFFNUNGS- BZW. NUTZUNGSZEITRAUM

Mo. -Fr.
06:00 – 22:00 Uhr

Sa.
08:00 – 18:00 Uhr

Parkmöglichkeiten stehen in der Tiefgarage ab 18 Uhr zur Verfügung, sofern keine Veranstaltung stattfindet. Vor 18 Uhr ist außerhalb des Gebäudes zu parken.

NUTZUNGSBERECHTIGTE

Nutzungsberechtigt sind ausschließlich die Beschäftigten der VR Bank Rhein-Neckar eG. Eine Übertragung der Nutzungsrechte auf Dritte ist nicht zulässig.

TRAININGSBEREICH

- Die Nutzung des Move-Bereichs erfolgt außerhalb der Arbeitszeit in deiner Freizeit.
- Die Gerätenutzung ist nur zulässig, wenn zuvor eine offizielle Unterweisung durch Pfitzenmeier erfolgt und dokumentiert ist.
- Bitte trainiere in Sportkleidung und sauberen Sportschuhen.
- Bitte nutze für das Wechseln der Schuhe und Kleidung die Umkleidebereiche.
- Bitte lege zum Training an den Geräten stets ein ausreichend großes Handtuch unter.
- Bitte reserviere und blockiere keine Trainingsgeräte.
- Die Geräte sind nach der Nutzung zu desinfizieren (Spender stehen vor Ort).
- Kurzhanteln, Gewichte und anderes Equipment sind nach dem Gebrauch wieder ordnungsgemäß aufzuräumen.
- Das Rauchen ist in den Räumlichkeiten untersagt.
- Solltest du außerhalb der gängigen Öffnungszeiten des Haupthauses den Move-Bereich nutzen wollen (z.B. frühmorgens oder abends bzw. samstags), so empfehlen wir dir, den Bereich mindestens zu zweit zu nutzen und dich aktiv mit Kollegen/innen dafür zu verabreden. Im Falle eines Notfalls kann so zügig Hilfe geholt werden.
- Das Licht ist nach Verlassen der Räume auszuschalten, sofern sich niemand mehr in den Räumen befindet.

SPEISEN UND GETRÄNKE

- Das Verwenden von Glasflaschen ist nicht gestattet. Bitte bringe deine eigene Trinkflasche mit.
- Der Verzehr von Speisen ist im Move-Bereich nicht gestattet.

TASCHEN UND WERTGEGENSTÄNDE

- Wir empfehlen in den Duschräumen das Tragen von Badeschuhen.
- Bitte bringt euer Duschgel, Hygieneartikel etc. eigenständig mit.
- Bitte hinterlasst den Nassbereich so, wie ihr diesen auch gerne auffinden möchtet und verwendet in der Duschkabine den dafür vorgesehenen Abzieher zum Reinigen der Duschscheibe.
- Das Färben der Haare sowie Körperrasur und andere kosmetische Behandlungen sind in allen Nassbereichen verboten.
- Für verlorengewandene Wertgegenstände etc. übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen, keine Wertgegenstände mit in den Fitnessraum zu bringen. Die VR-Bank Rhein-Neckar eG übernimmt keine Überwachungs- und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände.

Sollte euch etwas auffallen (Geräte, Räumlichkeiten, Beschädigung etc.), so sendet bitte einen Help-Desk an das Team „Facility Service“ – Vielen Dank!